



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 7.09.2021 МБОУ лицей №2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая вязкая с маслом	175,11	150/5	148,55	3,6	3,6	22,80
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13

Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)	506,25	65/30	178,98	4,86	6,72	26,35
Каша гречневая вязкая с маслом	175,11	150/5	148,55	3,6	3,6	22,80
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13
Кисломолочный продукт для детского питания	476,01	100	62	2,63	2,66	

ОВЗ и инвалиды

Завтрак

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)	506,25	65/30	178,98	4,86	6,72	26,35
Каша гречневая вязкая с маслом	175,11	150/5	148,55	3,6	3,6	22,80
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13
Кисломолочный продукт для детского питания	476,01	100	62	2,63	2,66	

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	25,23	60	1,55	4,11	7,18	76,37
Гуляш	66,63	200	13,78	15,03	3,18	97,08
Макаронные изделия отварные с маслом	97,64	180	5,82	4,31	37,08	257,88
Чай с сахаром	283	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	420,06	50	3,2	0,4	22	130
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	3,2	0,4	18,4	88